

# 106 年特殊奧林匹克足球運動教練認證講習會 實施辦法

- 一、目的：為提昇特奧運動人口及持續推展特奧運動項目，因應國內特殊奧林匹克運動教練在教學及訓練的實際需要，透過課程介紹與實際操作，提供教練指導方法及提昇教練素質。
- 二、指導單位：教育部體育署
- 三、主辦單位：中華民國智障者體育運動協會
- 四、承辦單位：臺中市立臺中特殊教育學校
- 五、講習日期：106 年 5 月 19 日至 5 月 21 日（星期五~日）
- 六、講習地點：臺中市立臺中特殊教育學校（台中市南屯區公益路二段 296 號）
- 七、報到時間：請參加講習會人員於 106 年 5 月 19 日（星期五）上午 08：30~09：00 逕至臺中市立臺中特殊教育學校  
【聯絡電話：04-22582289#3006 聯絡人：賴雅君組長】
- 八、參加對象：公私立啟智（特殊）學校教師、設有啟智班學校教師、大學體育系、特教系等相關系所學生及有興趣從事特奧運動之社會人士及體育教師均可報名參加。
- 九、課程內容：專業課程、實際演練課程、術科學科測驗、問題討論及綜合座談（詳見附表）。
- 十、辦理方式：
  - （一）本次講習專項運動術科測驗由各組學員輪流擔任師生，採分組分站循環方式辦理。
  - （二）講習後需返回服務單位指導智障運動員，並適時報名參加相關之特奧比賽。
  - （三）所有教材、文具、講義資料由主辦單位準備。
  - （四）參加人員講習期間午餐、保險由主辦單位統籌供應，所提供之保險範圍為活動期間國內旅遊平安意外責任險。保險理賠：意外身故 100 萬暨意外醫療 10 萬元之額度。活動場地已投保 3 億 5,000 萬元公共意外責任保險。
  - （五）參加人員請所屬單位給予公假。
  - （六）請參加人員自行到會場辦理報到，本會不另行通知。
  - （七）報名參加學員需全程參與講習含學科及術科測驗。
- 十一、報名方法：
  - （一）報名手續：請上本會網站 <http://www.soct.org.tw> 後點入「網路報名」網頁後點選研習報名，再進行研習報名操作，請各教練務必完成線上報名流程。

(二) 報名日期：即日起至 106 年 5 月 12 日 (星期五) 截止。

聯絡電話：02-25989571，傳真：02-25989491，聯絡人：王胤淳專員

(三) 報名費用：新台幣 1,500 元整。(請以郵局匯票或現金袋方式郵寄  
中華民國智障者體育運動協會地址：10363 台北市大同區昌吉街 55 號 2 樓 213  
室)

(四) 報名費用(以郵戳為憑)及線上報名資料若未在報名截止日完成者，不予錄取。

(五) 所填報參加本活動之個人資料，僅供本活動相關用途使用。

#### 十二、請假、測驗與認證規定：

(一) 本次講習會應出席的課程缺課達 4 小節(含)者取消術科、學科測驗亦不得認證。

(二) 依實際上課時數核發參加證明。

(三) 術科測驗佔 25%、學科測驗佔 75%，(總分需 70 分含以上通過者取得 C 級教練證)。

十三、本辦法經教育部體育署 106.4.21 臺教體署全(二)字第 1060011730 號核備實施，若有未盡事宜或修正時將送核後公告。

# 106 年特殊奧林匹克足球運動教練認證講習會

## 課程表

課程內容				
日期 時間	第一天 5月19日(星期五)	第二天 5月20日(星期六)	第三天 5月21日(星期日)	備註
08:30~08:50	報到、領取資料	特奧融合運動 (影片介紹)	特奧運動分級 分組原則	請 穿 著 運 動 服 裝 上 課
08:50~09:10	開訓儀式			
09:10~10:00	1.國際特奧簡介 2.本會簡介 3.特教認知	1.特奧教練職責 2.特奧運動員用藥需知	1.專項體能訓練 2.訓練計畫擬定	
10:00~10:50		足球熱身操及 基本動作演練	特奧運動賽事 戰術策略與實務	
10:50~11:10	小歇	小歇	小歇	
11:10~12:00	運動安全防護 及急救演練	足球熱身操及 基本動作演練	特奧足球隊國際賽 介紹	
12:00~13:30	餐敘及經驗分享	餐敘及經驗分享	餐敘及經驗分享	
13:30~14:20	特奧運動員教學 與訓練原則	戰術運用及 小組攻防演練	專項運動術科測驗(一)	
14:20~15:10	1.一般足球規則介紹 2.特奧足球規則介紹	戰術運用及 小組攻防演練	專項運動術科測驗(二)	
15:10~15:30	小歇	小歇	小歇	
15:30~16:20	個人能力評估介紹	特奧足球訓練 實作演練	學科測驗	
16:20~17:10	個人能力評估演練	特奧足球訓練 實作演練	綜合座談 頒發參加證書	
17:10~	賦歸明日見	賦歸明日見	賦歸	